



Probiotici 2.0

Milano, 08/06/2023

Durante un simposio al congresso ESGE di Dublino, il professor Lorenzo Drago, esperto di microbiologia clinica dell'Università di Milano, ha evidenziato l'importante ruolo del microbiota sia a livello gastrico che intestinale per la salute. Ha discusso delle scoperte recenti riguardanti i probiotici sempre più specifici, in grado di affrontare problematiche organiche specifiche.

È stata enfatizzata l'importanza della colonscopia come esame diagnostico e di screening per una vasta gamma di patologie intestinali, inclusi i tumori del colon retto.

Tuttavia, è stata evidenziata anche una possibile conseguenza della colonscopia: la disbiosi intestinale, causata principalmente dalla preparazione intestinale necessaria prima dell'esame.

Questo può ridurre la diversità del microbiota e portare a sintomi come gonfiore addominale, dolore, diarrea e stipsi. Per affrontare la disbiosi intestinale indotta dalla preparazione alla colonscopia, è stata sviluppata una miscela probiotica contenente diverse specie batteriche benefiche. Inoltre, si è discusso dell'utilizzo dei probiotici come adiuvanti dopo il trattamento per eradicare l'*Helicobacter pylori*, al fine di favorire l'equilibrio della flora intestinale.

Tuttavia, il professor Drago ha sottolineato la necessità di ulteriori studi clinici per confermare l'efficacia di tali integratori e per sviluppare probiotici ancora più mirati. Ha espresso fiducia nel progresso della ricerca scientifica nell'ottimizzare l'uso dei probiotici a beneficio dei pazienti.

*Aurora Biofarma Srl
Via Nicola Antonio Porpora 127 – Milano
www.aurorabiofarma.it*